

| יום ראשון                                     | יום שני                                       | יום שלישי                                     | יום רביעי                                     | יום חמישי                                                 |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 2.8.26                                        | 3.8.26                                        | 4.8.26                                        | 5.8.26                                        | 6.8.26                                                    |
| 14:30 עד 15:00<br>רישום, התארגנות וחימום      | 14:30 עד 15:00<br>התארגנות וחימום             | 14:30 עד 15:00<br>התארגנות וחימום             | 14:30 עד 15:00<br>התארגנות וחימום             | 14:30 עד 15:00<br>התארגנות וחימום                         |
| 15:00 עד 16:30<br>בלט קלאסי<br>אריק אלפסי     | 15:00 עד 16:30<br>בלט קלאסי<br>אריק אלפסי     | 15:00 עד 16:30<br>בלט קלאסי<br>אריק אלפסי     | 15:00 עד 16:30<br>בלט קלאסי<br>אריק אלפסי     | בלט קלאסי, פוינט ופרטואר<br>אריק אלפסי                    |
| 16:30 עד 16:45<br>הפסקה                       | 16:30 עד 16:45<br>הפסקה                       | 16:30 עד 16:45<br>הפסקה                       | 16:30 עד 16:45<br>הפסקה                       | הפסקה                                                     |
| 16:45 עד 18:15<br>פוינט ופרטואר<br>אריק אלפסי | 16:45 עד 18:15<br>פוינט ופרטואר<br>אריק אלפסי | 16:45 עד 18:15<br>פוינט ופרטואר<br>אריק אלפסי | 16:45 עד 18:15<br>פוינט ופרטואר<br>אריק אלפסי | Pilates<br>סוזן קרפטי                                     |
| 18:15 עד 19:00<br>הפסקה                       | 18:15 עד 19:00<br>הפסקה                       | 18:15 עד 19:00<br>הפסקה                       | 18:15 עד 19:00<br>הפסקה                       | שיעור פתוח<br>19:00 עד 20:00<br>(משפחה וחברים מוזמנים/ות) |
| 18:30 עד 20:00<br>Pilates<br>סוזן קרפטי       | 18:30 עד 20:00<br>Pilates<br>סוזן קרפטי       | 18:30 עד 20:00<br>Pilates<br>סוזן קרפטי       | 18:30 עד 20:00<br>Pilates<br>סוזן קרפטי       |                                                           |