

סמינר "סוד האהבה של ט"ו באב"

כולנו רוצים לאהוב ולהיות נאהבים.

אבל איך מיישמים את זה בפועל בחיי היומיום? והאם בכלל ידוע לנו מהי אהבה?

בואו לגדול ולהתפתח ביחד, להסיר את קורי העכביש ולגלות מחדש את כוחות האהבה הטמונים בתוכנו.

הרב אשלג זצ"ל אומר: "כל עבודתנו לגלות אהבתנו בקרבנו בכל יום ויום ממש". איך מיישמים את זה בפועל בחיי היומיום?

בסמינר "סוד האהבה של ט"ו באב" נלמד על כוח האהבה הטמון בנו, נגלה איך להוציא את הכוח הזה לפועל ולהתחבר עם בן הזוג שלנו באמת.

מה בתוכנית?

- **התוועדות ברוח חסידית עם ניגונים וסיפורים - רב האמן חיליק פרנק**

- **סדנה "שכינה ביניהם" – ד"ר יואל אופנהיימר וורד בן אור**

הסדנה מבוססות על "תורת הרצונות" של הרב אשלג זצ"ל. בסדנה נלמד איך מציאת האהבה בינינו מאפשרת לנו גם להתקרב לקב"ה ולהפוך אותו לשותף אמיתי בביתנו. נפגוש חוויה שהיא גם לימוד, ולימוד שהוא גם חוויה. נשתמש בכלים מגוונים שמעוררים בנו רגש, ומהרגש נעלה לתובנות. נעזר בדמיון מודרך, בכתיבה אישית, בצפייה בסרטונים ובשיח פתוח. וכל זאת כדי להגיע לנקודה הפנימית שלנו, הנשמטית, שמחכה להתעורר אל הטוב.

תוכנית הסדנה

- חלק ראשון (ביום שישי): נלמד על הרצונות המפעילים אותנו ונגדיר מחדש את כוח האהבה. נלמד איך מתפתח הכעס בנפש ואיך להתמודד איתו.

- חלק שני (בשבת): נלמד איך לבנות ביחד תהליך של הקשבה, הבנה ומילוי הצרכים של הזולת בעזרת כוח האהבה והאמונה זה בזה.

- **"סוד האהבה" - לימוד יסודות האהבה ביהדות ובחסידות**
שיעורים מפי הרב אסף אהרון מכבי – מומחה לאימון יהודי ומרפא גוף – נפש.

- **ליווי הסמינר על ידי המוזיקאית והיוצרת תהילה אופנהיימר – זאבי**

תוכנית (כפופה לשינויים)

יום חמישי

החל מ-16:00	קבלת חדרים
18:30-20:00	ארוחת ערב
20:00	תפילת ערבית
20:15	התוועדות ט"ו באב עם חיליק פרנק והרכבו.
22.00	ללכת עם הרוח – התכנסות לילית בכרמים עם תהילה.

יום שישי

06:45	שתייה חמה בקפטריה
07:00	תפילת שחרית
07:45-09:00	ארוחת בוקר
09:15-10:45	שיעור: סוד האהבה א – הרב אסף אהרון מכבי
10:45-11:15	הפסקת קפה
11:15-13:00	סדנה 'שכינה ביניהם' חלק א
	גברים: עם יואל אופנהיימר
	נשים: עם ורד בן אור
13:00-14:00	ארוחת צהריים קלה

"לקראת שבת לכו ונלכה..."

18:15 קבלת שבת מוזיקלית

19:20 הדלקת נרות

19.35 תפילת מנחה

קבלת שבת

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת – חדר אוכל מרכזי

אחרי הסעודה התוועדות על אהבה ואמונה

"וביום השבת..."

07:00 שתייה חמה בקפטריה

07:00 שיעור הכנה לתפילה: מהות הזוגיות בחסידות - הרב אסף מכבי

08:00 תפילת שחרית

10:15 לערך קידוש וטעימה

10:45-11:45 סדנה זוגית 'שכינה ביניהם' חלק ב - יואל אופנהיימר וורד בן אור

12:00 סעודת שבת – חדר אוכל מרכזי

16:30-18:00 שיעור: סוד האהבה ב – הרב אסף מכבי

18:00 מנחה

18:30 סעודה שלישית – ניגונים, תורות ומעט מזונות

20.22 צאת השבת - ערבית והבדלה